

Liczba osób przebywających w Polsce na podstawie tzw. śladów życia – stan na 31.12.2025 r.

Niniejsze opracowanie przedstawia wstępne, eksperymentalne dane o liczbie i strukturze osób przebywających w Polsce na koniec 2025 roku.

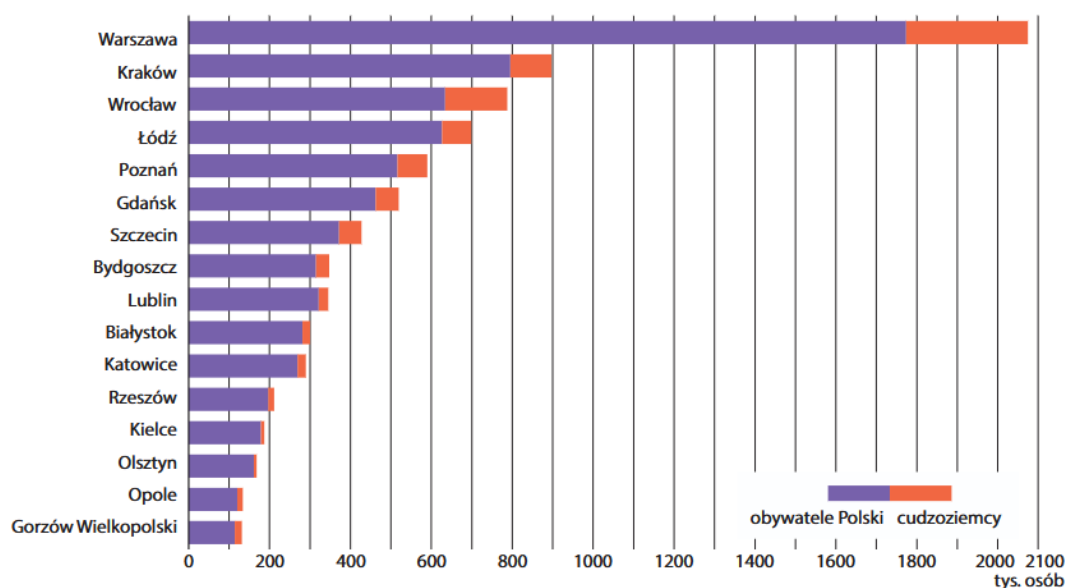
W zaproponowanym podejściu **liczba osób przebywających w Polsce oznacza osoby posiadające numer PESEL (zarówno obywateli polskich, jak i cudzoziemców), dla których odnotowano aktywność przynajmniej jeszcze w jednym rejestrze administracyjnym (tzw. ślady życia)** i które przebywały na terytorium kraju według stanu na 31 grudnia 2025 r.

Ze względu na charakter eksperymentalny, przedstawione wyniki w niniejszym opracowaniu **nie są** oficjalnymi statystykami dotyczącymi liczby ludności w Polsce. Wynika to zarówno z przyjętych założeń wyznaczania wielkości populacji oraz zastosowanych definicji, dlatego **nie należy ich porównywać** z oficjalnymi danymi o ludności publikowanymi przez GUS. W prezentowanym, eksperymentalnym podejściu nie uwzględniono okresu przebywania oraz nieobecności w Polsce.

Wyniki przeprowadzonych prac bazujących na aktywności osób w rejestrach administracyjnych (tzw. śladów życia) pokazują, że na koniec 2025 r. w Polsce przebywało ok. 38,8 mln osób (o blisko 40 tys. więcej niż rok wcześniej), w tym ok. 2,3 mln cudzoziemców (wzrost o niemal 215 tys.).

W miastach wojewódzkich (według siedzib wojewodów) przebywało łącznie ponad 8 mln osób (tj. ponad 20% ogółu ludności Polski), w tym ponad 970 tys. cudzoziemców. Najwięcej osób (ponad 2 mln) przebywało w Warszawie, następnie w Krakowie (prawie 900 tys. osób), a najmniej w Gorzowie Wielkopolskim (ponad 130 tys. osób).

Liczba osób (w tym cudzoziemców) przebywających w miastach wojewódzkich w 2025 r.



Struktura analizowanej zbiorowości według wieku

Najwyższy udział osób starszych (60 lat lub więcej) notowano w gminach woj. świętokrzyskiego, we wschodniej i południowej części woj. podlaskiego, w południowej części woj. lubelskiego, dolnośląskiego, opolskiego oraz północnej woj. śląskiego. W trzech gminach powiatu hajnowskiego w woj. podlaskim odnotowano udział osób starszych na poziomie ponad 40%.

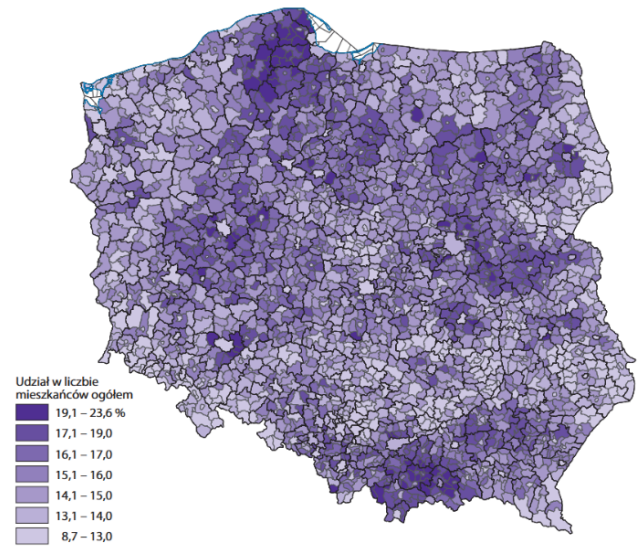
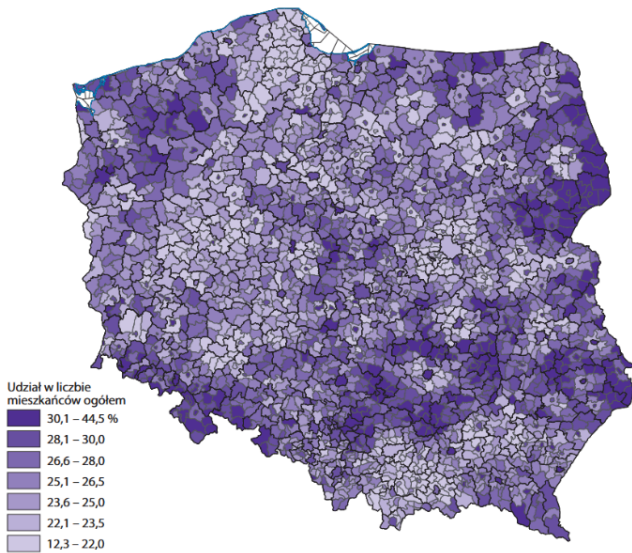
Największe udziały osób w wieku do 14 lat odnotowano w gminach w województwach: pomorskim, małopolskim, wielkopolskim oraz w gminach położonych wokół większych miast (Warszawa, Poznań, Wrocław, Białystok, Radom, Rzeszów). W gminie Sierakowice (woj. pomorskie) prawie co czwarty mieszkaniec miał nie więcej niż 14 lat.

W większości gmin udział dzieci w wieku do 14 lat był niższy niż osób w wieku 60 lat lub więcej. Tylko w 73 gminach (ok. 3%) odnotowano większy odsetek dzieci niż osób w wieku 60 lat lub więcej, a w 47 gminach (niespełna 2% ogółu) udziały te były podobne.

W gminie Dubicze Cerkiewne (woj. podlaskie) – najmniejszej gminie w Polsce pod względem liczby mieszkańców – dzieci do 14 r.ż. stanowiły ponad czterokrotnie mniejszą grupę niż mieszkańcy, którzy ukończyli 60 rok życia.

Udział osób w wieku 60 lat lub więcej w 2025 r.

Udział osób w wieku do 14 lat w 2025 r.



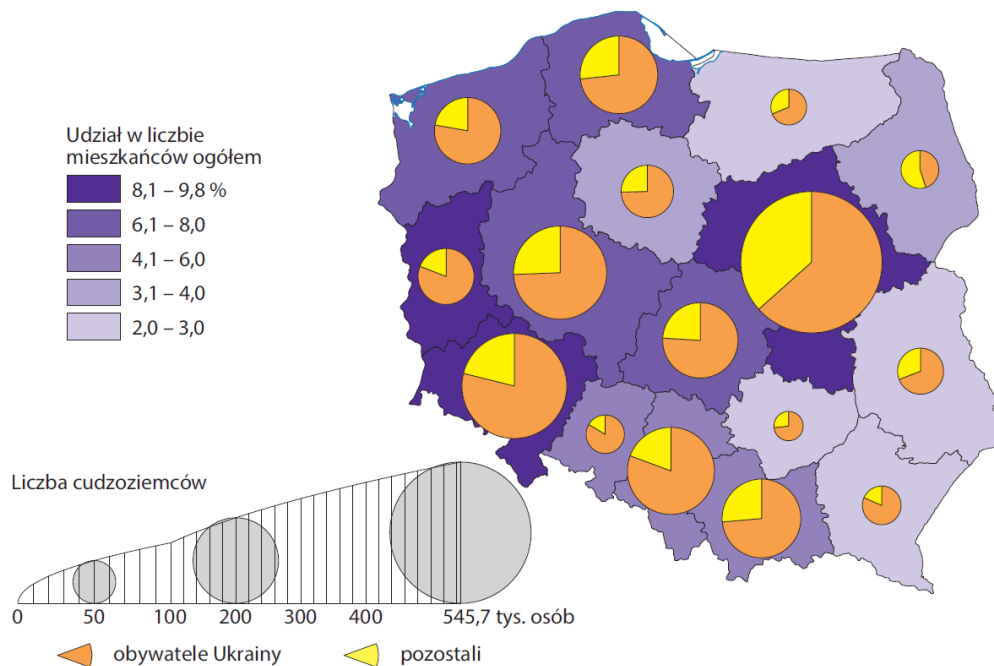
Cudzoziemcy – charakterystyka osób nieposiadających polskiego obywatelstwa

W 2025 r. w Polsce przebywało ok. 2,3 mln osób posiadających obce obywatelstwo, z czego 73% stanowili obywatele Ukrainy. Udział cudzoziemców wyniósł blisko 6%.

Udział cudzoziemców był zróżnicowany przestrzennie. Największy odnotowano w woj. dolnośląskim (9,8%) i mazowieckim (9,3%), a najniższy w woj. podkarpackim i świętokrzyskim (po 2%).

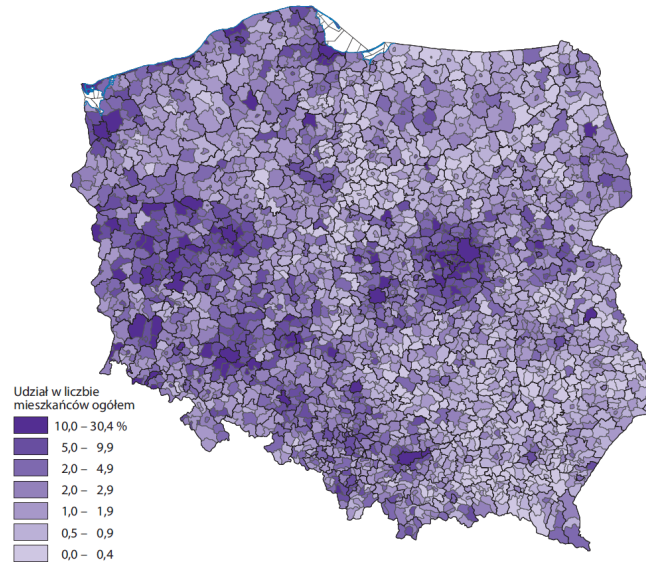
W większości województw dominującą grupę wśród cudzoziemców stanowili obywatele Ukrainy. Największą ich liczbę zaobserwowano w woj. mazowieckim (346,1 tys. osób), a następnie w dolnośląskim (237,3 tys. osób). Wyjątek stanowiło woj. podlaskie, w którym liczba cudzoziemców z innych państw była wyższa niż liczba obywateli Ukrainy.

Udział cudzoziemców (w tym obywateli Ukrainy) w województwach w 2025 r.



Udział cudzoziemców różnił się znacząco między gminami, odzwierciedlając koncentrację cudzoziemców w wybranych jednostkach terytorialnych. Osoby nieposiadające polskiego obywatelstwa przebywały przede wszystkim w dużych aglomeracjach miejskich i ich strefach podmiejskich. W Warszawie udział cudzoziemców wyniósł 14,5%, we Wrocławiu 19,5%, w Poznaniu 12,5%, w Krakowie 11,3%.

Udział cudzoziemców w 2025 r.



Wyraźne skupiska zaobserwowano także w gminach o rozwiniętych funkcjach przemysłowych i logistycznych na Dolnym Śląsku i w zachodniej Polsce, gdzie odsetek ten przekroczył 10%. Najwyższy (na poziomie 26–30%) zanotowano w gminach: Ustronie Morskie (woj. zachodniopomorskie), Mikstat (woj. wielkopolskie), Głowno (woj. łódzkie), Raszyn i Mława (woj. mazowieckie) oraz Jelcz-Laskowice (woj. dolnośląskie), zaś najniższy w gminach we wschodniej i północno-wschodniej części Polski (często poniżej 1–2%).

Uwagi metodologiczne

Prezentowane dane opracowane zostały metodą eksperymentalną, przy wykorzystaniu jednostkowych danych pochodzących z rejestrów administracyjnych. Zastosowano różne metody integracji danych z wielu źródeł oraz metody identyfikacji obecności osób w rejestrach administracyjnych, określanymi jako tzw. ślady życia.

Definicja

Liczba osób przebywających w Polsce obejmuje wszystkie osoby posiadające numer PESEL (obywateli polskich i cudzoziemców), dla których odnotowano aktywność przynajmniej jeszcze w jednym rejestrze administracyjnym (tzw. ślady życia) i które przebywały na terytorium kraju według stanu na 31 grudnia 2025 r.

Źródła danych

Głównymi źródłami wykorzystywanymi do przygotowania badania były dane z rejestrów urzędowych i systemów informacyjnych administracji publicznej, w tym z: Powszechnego Elektronicznego Systemu Ewidencji Ludności, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Ministerstwa Finansów, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Narodowego Funduszu Zdrowia, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Urzędu do spraw Cudzoziemców, Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Liczbę cudzoziemców określono na podstawie informacji o obywatelstwie pozyskanych z wybranych źródeł administracyjnych.

Przedmiotem badania była charakterystyka liczby i struktury osób przebywających w Polsce według wybranych cech demograficznych oraz przekrojów terytorialnych określonych na podstawie przypisanego adresu przebywania. W badaniu uwzględniono następujące informacje: płeć, wiek, obywatelstwo, miejsce przebywania (według jednostek podziału terytorialnego kraju TERYT).

Adres przebywania

Ustalaniem adresem był **adres przebywania**. Jego wybór opierał się na algorytmie wykorzystującym dane adresowe pochodzące z różnych rejestrów administracyjnych. Algorytm uwzględniał kolejność wyboru adresów oraz weryfikował ich aktualność, jakość, spójność i dostępność. W wyniku porównania dostępnych danych wybierano adres najlepiej spełniający przyjęte kryteria jakości i aktualności.

W pierwszej kolejności wykorzystywano informacje o adresie zamieszkania, a jeżeli dostępne dane na to nie pozwalały, uwzględniano inne typy adresów, w szczególności adres stałego lub czasowego zameldowania oraz adres korespondencyjny.

Ślady życia

Podczas analiz zastosowano **metody identyfikacji obecności osób w rejestrach w kraju, oparte na tzw. śladach życia**, rozumianych jako aktywności potwierdzające, że dana osoba korzysta z usług lub wykonuje czynności wskazujące na jej prawdopodobne przebywanie w kraju. W wykazie zostały uwzględnione osoby występujące w co najmniej dwóch rejestrach administracyjnych, a wykluczono osoby niespełniające założeń.

Opracowanie merytoryczne:
Departament Integracji i Zarządzania Danymi

Dyrektor Joanna Hausman-Czerwińska
Tel: 22 608 31 16

Rozpowszechnianie:
Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032
Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



stat.gov.pl



[@GUS_STAT](#)



[@GlownyUrzadStatystyczny](#)



[@gus_stat](#)



[@glownyurządstatystycznygus](#)



[@glownyurządstatystyczny](#)