

Efektywność wykorzystania energii w latach 2014–2024

16.06.2026 r.


0,7%

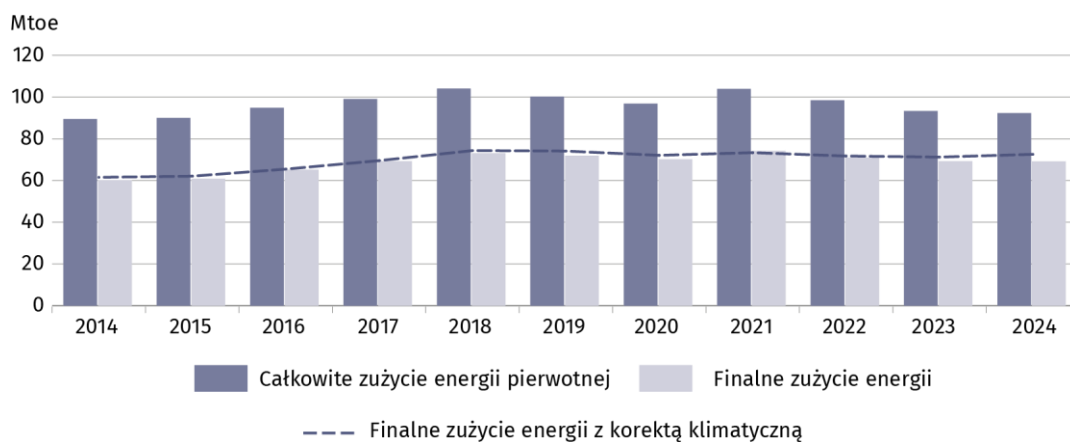
Wzrost efektywności energetycznej w Polsce w 2024 r. w stosunku do 2023 r.

W Polsce efektywność energetyczna w 2024 r. wzrosła o 0,7% w porównaniu z 2023 r. W latach 2014–2024 roczne skumulowane tempo wzrostu efektywności energetycznej wyniosło 1,2%. Energochłonność pierwotna PKB obniżała się w tym okresie średnio o 3,3% rocznie, a energochłonność finalna PKB o 2,2%. Najszybsze tempo poprawy efektywności energetycznej odnotowano w przemyśle (o 2,8% rocznie).

Całkowite zużycie energii pierwotnej w latach 2014–2024 wzrosło z 89,5 Mtoe do 92,3 Mtoe (skumulowany roczny wskaźnik wzrostu wyniósł 0,3%). **Finalne zużycie energii** wzrosło w analizowanym okresie z 60,2 Mtoe do 69,2 Mtoe (skumulowany roczny wskaźnik wzrostu wyniósł 1,4%). Zużycie całkowite najwyższą wartość osiągnęło w 2018 r. (104,1 Mtoe), a finalne zużycie energii – w 2021 r. (74,2 Mtoe).

W 2024 r. całkowite zużycie energii pierwotnej było niższe niż w 2023 r.

Wykres 1. Całkowite zużycie energii pierwotnej i finalne zużycie energii



Energochłonność pierwotna PKB w 2024 r. była niższa niż rok wcześniej o 3,5%, a **energochłonność finalna PKB** o 3,2%.

W 2024 r. w porównaniu z 2014 r. energochłonność pierwotna PKB spadła o 28,4%, a energochłonność finalna o 19,9%. Po uwzględnieniu wpływu warunków klimatycznych tempo poprawy było nieco mniejsze – spadek odpowiednio o 27,0% dla energochłonności pierwotnej i o 17,8% dla energochłonności finalnej.

Tablica 1. Skumulowany roczny wskaźnik energochłonności PKB

Tempo zmian	2014–2019	2020–2024	2014–2024
	%/rok		
Energochłonność pierwotna PKB	-2,4	-4,2	-3,3
Energochłonność pierwotna PKB z korektą klimatyczną	-2,2	-3,9	-3,1
Energochłonność finalna PKB	-1,0	-3,3	-2,2
Energochłonność finalna PKB z korektą klimatyczną	-0,9	-3,0	-1,9

Gospodarstwa domowe

W 2024 r. udział zużycia energii w gospodarstwach domowych w finalnym zużyciu energii wyniósł 28,4%. Najczęściej wykorzystywanym nośnikiem był gaz ziemny, którego udział wyniósł 21,6%, a następnie: paliwa węglowe (18,4%), ciepło (16,7%), energia elektryczna (14,2%), paliwa ciekłe (2,7%). Zużycie pozostałych nośników energii obejmujących m.in. biopaliwa stałe oraz ciepło otoczenia wyniosło 26,4%.

Najważniejszym kierunkiem użytkowania energii było ogrzewanie pomieszczeń, którego udział w 2024 r. wyniósł 61,7%. Na ogrzewanie wody zużyto 18,7% energii, na oświetlenie i urządzenia elektryczne – 11,6%, a na gotowanie posiłków – 8,0%.

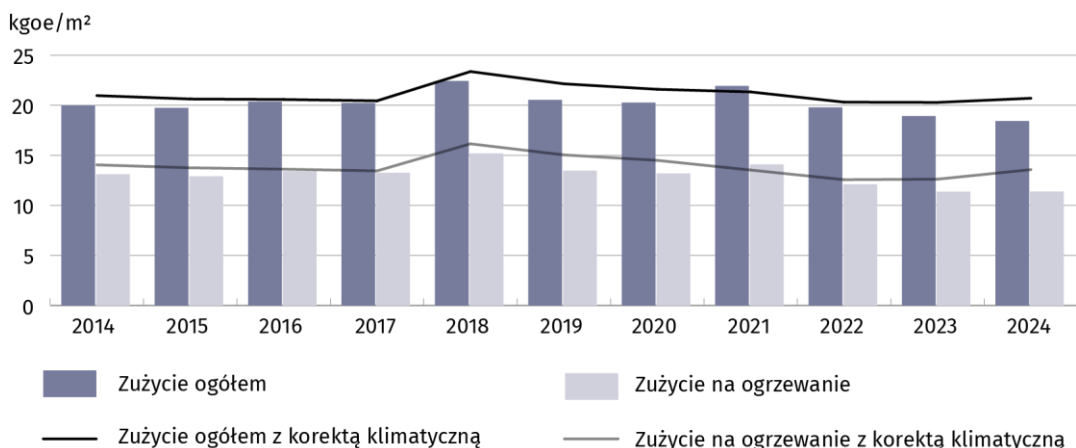
Tablica 2. Struktura zużycia energii w gospodarstwach domowych według kierunków użytkowania

Wyszczególnienie	2019	2020	2021	2022	2023	2024
	%					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ogrzewanie pomieszczeń	66,8	66,3	65,5	62,9	62,1	61,7
Ogrzewanie wody	16,0	16,2	17,0	18,1	18,6	18,7
Gotowanie posiłków	8,0	8,1	8,3	9,1	9,1	8,0
Oświetlenie i urządzenia elektryczne	9,2	9,4	9,2	9,8	10,2	11,6

Udział energii przeznaczanej na ogrzewanie pomieszczeń w 2024 r. zmniejszył się o 5,1 p.proc. w porównaniu z 2019 r.

Wskaźnik zużycia energii w gospodarstwach domowych w przeliczeniu na m² wykazywał tendencję spadkową. W 2024 r. wyniósł on 18,4 kgoe/m², wobec 20,0 kgoe/m² w 2014 r. (skumulowany roczny spadek o 0,8%). Po uwzględnieniu korekty klimatycznej, zużycie energii w przeliczeniu na 1 m² obniżyło się średnio o 0,1% na rok.

Wykres 2. Zużycie energii w gospodarstwach domowych na m²



Przemysł

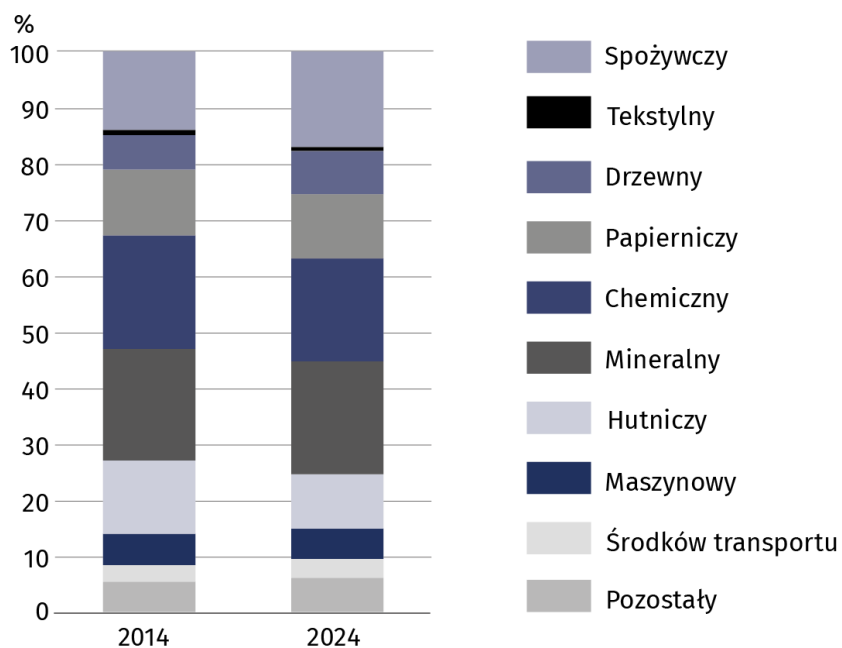
W latach 2014–2015 finalne zużycie energii w przemyśle wykazywało niewielkie wahania, po czym od 2016 r. rozpoczął się wyraźny wzrost, osiągając maksimum na poziomie 16,5 Mtoe w 2019 r. Od 2021 r. obserwowany jest stopniowy spadek zużycia. W 2024 r. wyniosło ono 14,5 Mtoe (co stanowiło 21,0% całkowitego zużycia energii), czyli było o 4,1% niższe niż w 2022 r.

W okresie 2014–2024 zaobserwowano spadek zużycia w przypadku stałych paliw kopalnych (o 41,9%) oraz wyprodukowanych gazów (o 41,8%). Wzrost zużycia odnotowano natomiast w przypadku odpadów nieodnawialnych (o 50,5%), ciepła (o 25,3%), gazu ziemnego (o 21,9%), energii ze źródeł odnawialnych (OZE) i biopaliw (o 20,2%), energii elektrycznej (o 12,1%) oraz produktów ropopochodnych (o 10,8%).

W strukturze finalnego zużycia energii w przemyśle przetwórczym dominowały trzy najbardziej energochłonne branże: spożywcza, chemiczna i mineralna, które w 2024 r. odpowiadały łącznie za 55,5% całkowitego zużycia energii w tym sektorze (wobec 54,1% w 2014 r.).

W przemyśle obserwowany jest dalszy spadek finalnego zużycia energii. W stosunku do 2021 r. spadek ten wyniósł 10,9%

Wykres 3. Struktura działowa finalnego zużycia energii w przemyśle przetwórczym



Wskaźnik ODEX

Wskaźnik ODEX, służący do monitorowania postępów w zakresie efektywności energetycznej (rok bazowy 2010=100), obniżył się w całej gospodarce z 89,1 w 2014 r. do 78,8 w 2024 r.

Oznacza to poprawę efektywności energetycznej o 11,5% w analizowanym okresie.

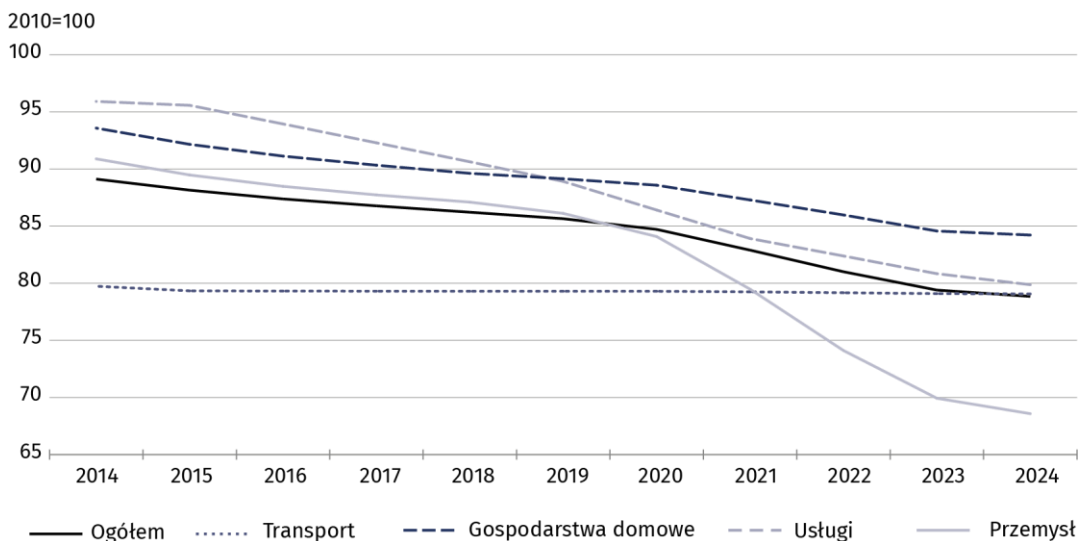
Średnioroczne tempo poprawy wyniosło 1,2%.

Największy postęp odnotowano w sektorze przemysłu, gdzie efektywność energetyczna poprawiła się o 24,5%, przy średniorocznym tempie poprawy wynoszącym 2,8%. Znaczącą poprawę zaobserwowano również w sektorze usług, w którym efektywność energetyczna wzrosła o 16,7%, a średnioroczne tempo poprawy wyniosło 1,8%. W gospodarstwach domowych poprawa efektywności energetycznej osiągnęła 10,0%, przy średniorocznym tempie poprawy wynoszącym 1,0%.

Najwolniejsze tempo poprawy odnotowano w sektorze transportu. W analizowanym okresie efektywność energetyczna wzrosła tam jedynie o 0,8%, co odpowiada średniorocznej poprawie na poziomie 0,08%.

Efektywność energetyczna gospodarki poprawiła się w okresie 2014–2024. Najszybsze tempo poprawy (2,8% rocznie) zanotowano w przemyśle, najwolniejsze – w transporcie (0,08% rocznie)

Wykres 4. Wskaźnik ODEX



Dekompozycja zużycia energii

W latach 2014–2024 finalne zużycie energii w gospodarce wzrosło o 8,3 Mtoe. Największy wpływ na ten wzrost miały czynniki związane z aktywnością gospodarczą (14,4 Mtoe), w tym w przemyśle (6,5 Mtoe) i transporcie (4,5 Mtoe). Wzrost zużycia wynikał również ze zwiększenia liczby mieszkańców (1,7 Mtoe) oraz zmian stylu życia (0,7 Mtoe). Największy efekt ograniczający zużycie energii miały działania związane z oszczędnością energii (8,0 Mtoe), szczególnie w przemyśle (4,3 Mtoe) i gospodarstwach domowych (2,2 Mtoe). Dodatkowo korzystne warunki pogodowe przyczyniły się do zmniejszenia zużycia o 1,8 Mtoe. W transporcie odnotowano największy wzrost zużycia energii (8,6 Mtoe), w gospodarstwach domowych zużycie energii nie uległo zmianom, natomiast w rolnictwie i usługach nieznacznie spadło.

Aktywność gospodarcza miała największy wpływ na wzrost zapotrzebowania na energię

Tablica 3. Wpływ czynników na zmianę finalnego zużycia energii w latach 2014–2024

Wyszczególnienie	Przemysł	Gospodarstwa domowe	Transport	Usługi	Rolnictwo	Ogółem
	Mtoe					
Zmiana zużycia	0,4	0,0	8,6	-0,4	-0,3	8,3
Czynniki:						
Aktywność	6,5	—	4,5	3,5	0,0	14,4
Liczba mieszkań	—	1,7	—	—	—	1,7
Styl życia	—	0,7	—	—	—	0,7
Zmiany strukturalne	-1,9	—	0,7	—	—	-1,3
Oszczędności energii	-4,3	-2,2	0,0	-1,4	—	-8,0
Warunki pogodowe	—	-1,3	—	-0,5	—	-1,8
Pozostałe	0,2	1,1	3,4	-1,9	-0,3	2,6

W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie

p.o. Dyrektora Andżelika Malinowska

Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19

Rozpowszechnianie:

Wydział Prasowy

Tel. komórkowy: +48 695 255 032

Tel. stacjonarne: +48 22 608 38 04, +48 22 449 41 45,
+48 22 608 30 09

e-mail: obslugaprasowa@stat.gov.pl



stat.gov.pl



[@GUS_STAT](https://twitter.com/GUS_STAT)



[@GlownyUrządStatystyczny](https://www.facebook.com/GlownyUrządStatystyczny)



[@gus_stat](https://www.instagram.com/gus_stat)



[@GlownyUrządStatystycznyGUS](https://www.youtube.com/GlownyUrządStatystycznyGUS)



[@Glowny Urząd Statystyczny](https://www.linkedin.com/company/Glowny-Urzad-Statystyczny)

Powiązane opracowania

[Gospodarka-paliwowo-energetyczna](#)

[Zasady-metodyczne badań statystycznych z zakresu energii ze źródeł odnawialnych](#)

[Zasady metodyczne sprawozdawczości statystycznej z zakresu gospodarki paliwami i energią oraz definicje stosowanych pojęć](#)

[Efektywność wykorzystania energii](#)

Temat dostępny w bazach danych

[Dziedzinowa Baza Wiedzy-Gospodarka Paliwowo-Energetyczna](#)

[Wskaźniki makroekonomiczne](#)

[Bank Danych Makroekonomicznych](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Energia pierwotna](#)

[Energia pochodna](#)

[Zużycie energii](#)