

Mały człowiek w wielkim świecie. Jacy są najmłodszy Polacy?

28.05.2026 r.

Świętujemy Dzień Dziecka. Z tej okazji Główny Urząd Statystyczny opublikował dane o najmłodszych mieszkańcach naszego kraju. Czy wiedzieliście, że weekend to najmniej popularny moment na przyjście na świat?

Dzieci jest coraz mniej

Choć dziecięcy śmiech słyhać na każdym kroku, statystyki nie kłamią – najmłodszych Polaków ubywa. Na koniec 2025 roku nad Wisłą żyło dokładnie 5 307 310 dzieci w wieku do 14 lat i stanowiły one 14,2% całego naszego społeczeństwa. W stosunku do poprzedniego roku ich liczba zmniejszyła się o 184 tys.

W 2005 roku, maluchy i najmłodsze nastolatki stanowiły 16,2% populacji, w 2000 r. prawie 20%, a w 1990 r. – 25% (było ich wówczas prawie 9,5 mln). Nasz obecny wynik plasuje nas odrobinę poniżej średniej dla całej Unii Europejskiej, która wynosi 14,4%. Dla przykładu w Mołdawii, dzieci to ponad 19% mieszkańców. Na drugim biegunie znalazły się Włochy z wynikiem niespełna 12%.

Wśród dzieci przeważają chłopcy

Jeśli wydaje Wam się, że na placach zabaw i w parkach rządzą mali panowie, to macie absolutną rację. Co roku rodzi się więcej chłopców niż dziewczynek. Chłopcy stanowią obecnie 52% wszystkich dzieci w Polsce (dokładnie 2 725 127 chłopców przy 2 582 183 dziewczynkach).

A w jakim wieku są polskie dzieci?

- Uczniowie rządzą: najliczniejszą grupą są dzieci w wieku szkolnym (pomiędzy 7 a 14 rokiem życia) – ich udział w 2025 roku był bliski 60% całej dziecięcej populacji,
- Przedszkolaki: co czwarte dziecko (25,8%) jest w wieku przedszkolnym, czyli ma od 3 do 6 lat,
- Maluszki: najmłodsze pociechy w wieku do 2 lat stanowią 14% tej grupy.

Gdzie mieszka najwięcej dzieci? Większość, bo aż 55%, to mieszkańcy miast. Jeśli szukacie regionu o najwyższym procencie dzieci w populacji ogółem, musicie udać się do województwa pomorskiego (15,4%). Z kolei najmniej dziecięcych głosów usłyszymy w województwie świętokrzyskim, gdzie ich udział wynosi zaledwie 12,7%.

Powrót z emigracji

To prawdopodobnie najbardziej zaskakujący i pozytywny trend z raportu. Choć w 2025 roku na stałe wyemigrowało z Polski blisko 800 dzieci (głównie do Niemiec i Wielkiej Brytanii), to zdecydowanie większą popularnością cieszył się odwrotny kierunek. W tym samym okresie do Polski przybyło prawie 10-krotnie więcej dzieci z zagranicy – ponad 7 tys. Skąd przyjeżdżają mali mieszkańcy? Co czwarte dziecko przybyło do nas z Wielkiej Brytanii (25,7%), a co piąte z Niemiec (20,8%).

Niedziela? Nie, dziękuję. Wolę wtorek

W 2025 roku w Polsce urodziło się 238 264 dzieci – o 13,5 tys. mniej niż rok wcześniej.

Okazuje się, że noworodki w Polsce mają swoje... ulubione dni tygodnia i miesiące. Najwięcej dzieci rodzi się w lipcu – na świecie pojawia się wtedy o blisko 5 tys. więcej maluchów niż w najmniej popularnym lutym, kiedy urodziło się ich 17,7 tys.

Prawdziwym hitem porodówek są jednak wtorki. W 2025 roku właśnie w ten dzień tygodnia na świat przyszło blisko 40 tys. dzieci. Dla porównania, w niedzielę porody odbywały się blisko dwa razy rzadziej – w ten dzień urodziło się niespełna 23 tys. noworodków.

W 2025 r. wśród maluchów, które przyszły na świat z innym paszportem, zdecydowanie dominują dzieci z obywatelstwem ukraińskim – stanowią one aż 78% noworodków z obywatelstwem niepolskim, urodzonych przez matki mieszkające w Polsce.

Zestawienie tabelaryczne – dzieci (0-14 lat) w Polsce w 2025 r.

Wyszczególnienie	Ogółem		Chłopcy	Dziewczynki	Miasta	Wieś
	Razem	w %				
Ogółem	5307310	14,2	2725127	2582183	2924565	2382745
Dolnośląskie	384513	13,5	197316	187197	238150	146363
Kujawsko-pomorskie	272006	13,8	140045	131961	142407	129599
Lubelskie	270197	13,6	138694	131503	118440	151757
Lubuskie	131941	13,7	67642	64299	80667	51274
Łódzkie	310876	13,3	159721	151155	178123	132753
Małopolskie	522790	15,2	268525	254265	224431	298359
Mazowieckie	840906	15,3	431613	409293	521087	319819
Opolskie	119373	12,9	61291	58082	58654	60719
Podkarpackie	296363	14,4	152474	143889	113010	183353
Podlaskie	159663	14,2	82047	77616	94704	64959
Pomorskie	362569	15,4	186136	176433	199326	163243
Śląskie	570604	13,4	292849	277755	412556	158048
Świętokrzyskie	145857	12,7	74837	71020	59731	86126
Warmińsko-mazurskie	183017	13,7	93969	89048	101654	81363
Wielkopolskie	526049	15,2	270203	255846	245804	280245
Zachodniopomorskie	210586	13,1	107765	102821	135821	74765