

Sto lat? To za mało. Jak przybywa sędziwych mieszkańców

10 403 osoby w wieku co najmniej stu lat żyły w Polsce na koniec 2025 roku – wynika z danych GUS. To o 1624 więcej w porównaniu z końcem 2024 roku i prawie dwa i pół razy więcej niż w 2020 roku.

Trend jest jasny i utrzymuje się od dawna. Najstarszych mieszkańców Polski jest z roku na rok więcej. Na dodatek grupa ta, choć z oczywistych względów relatywnie mała, powiększa się w szybkim tempie.

Stulatkwie rosną w siłę

Na koniec 2010 roku osób w wieku 100 lat i więcej (stulatków) było w naszym kraju 3,2 tys. Dekadę później (koniec 2020 r.) – już 4,2 tys. W kolejnych latach ich liczba się podwoiła. Na koniec 2024 r. mieliśmy ponad 8,7 tys. najbardziej sędziwych mieszkańców. Teraz przekroczona została granica 10 tys.

Nie zmienia się jedno. Wśród najstarszych osób zdecydowanie przeważają kobiety. Jest ich niemal trzy razy więcej niż mężczyzn. Jeśli weźmiemy pod uwagę całą populację – bez względu na wiek – zdecydowana większość osób w Polsce mieszka w miastach. Nie inaczej jest ze stulatkami. Ponad 2/3 tych seniorów to mieszkańcy miast.

Przykład stulatków, jeśli weźmiemy pod uwagę wzrost liczby osób w tym wieku, jest spektakularny, ale obrazuje głębsze tendencje i zmiany demograficzne dotyczące całej populacji, która się starzeje. Wpływ na to mają oczywiście takie czynniki, jak mniejsza liczba urodzeń oraz – co może tylko cieszyć – dłuższe życie.

Sędziwego wieku dożywają miliony

Jeśli za wiek sędziwy uznamy 80 lat i więcej, to okaże się, że w 2000 roku sędziwych mieszkańców mieliśmy 774 tys. Stanowili 2% całej ludności. W zeszłym roku ich liczba wyniosła ponad 1,6 mln i było to już 4,3% ogółu populacji. To oczywiście głównie rezultat wydłużania się dalszego trwania życia. Prawie 70% naszych sędziwych mieszkańców stanowią kobiety i – analogicznie jak w przypadku stulatków - zdecydowanie przeważają mieszkańcy miast. Największy udział w ludności ogółem najstarsi seniorzy (80 lat i więcej) mają w województwach: świętokrzyskim, lubelskim i podlaskim (4,9 -5%), a najmniejszy w województwach: wielkopolskim, lubuskim, warmińsko - mazurskim i pomorskim (między 3,6 a 3,8%).

Co ważne, prognozy demograficzne wskazują, że w perspektywie do 2040 roku liczba seniorów w wieku co najmniej 80 lat znowu się podwoi, przekraczając 3 mln osób. Następnie dalej będzie rosta – choć już w wolniejszym tempie. W 2060 roku w Polsce może być przeszło 3,5 mln osób sędziwych, czyli liczących sobie co najmniej 80 wiosen.

Liczba ludności w wieku 100 lat i więcej (stan na dzień 31.12.2025 r.)

Wyszczególnienie	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Miasta			Wieś		
				razem	mężczyźni	kobiety	razem	mężczyźni	kobiety
POLSKA	37332510	18026904	19305606	22152404	10460329	11692075	15180106	7566575	7613531
100 i więcej	10403	2668	7735	7247	1843	5404	3156	825	2331

Krzysztof Jedlak
rzecznik prasowy GUS
K.Jedlak@stat.gov.pl
Tel. 880 792 209