

Ślub po trzydziestce, rozwód po czterdziestce. Tak żyją Polki i Polacy

4.03.2026 r.

Ma 45 lat, mieszka w mieście, pierwsze dziecko urodziła przed trzydziestką i statystycznie przeżyje swojego rówieśnika o ponad 7 lat. On jest od niej młodszy, później staje na ślubnym kobiercu i szybciej znika z demograficznych wykresów. Z liczb wyłania się zaskakująco spójna opowieść o współczesnym życiu kobiet i mężczyzn w Polsce.

Ona ma 45 lat. On prawie 42. Spotykają się w mieście

Wyobraźmy ich sobie, Judyta lub Magda oraz Adam lub Piotr. Ona ma 45 lat, a on 42 lata. Oboje mieszkają w mieście, bo to właśnie tam najczęściej toczy się dziś statystyczne życie Polek i Polaków.

Różnica wieku nie jest duża, ale symboliczna. Statystyczna Polka jest o ponad trzy lata starsza od statystycznego Polaka. To ona częściej reprezentuje bardziej dojrzałe pokolenie, z większym bagażem doświadczeń rodzinnych i zawodowych.

Najpierw związek, potem dziecko

Ich historia zaczyna się podobnie jak wiele innych. Ona po raz pierwszy wychodzi za mąż w wieku około 28 lat. On żeni się średnio dwa lata później, mając 30 lat. Jeśli dochodzi do rozwodu, ona ma około 41 lat, a on prawie 44.

Decyzja o dziecku nie zapada od razu. Statystyczna Polka rodzi pierwsze dziecko w wieku 29 lat. To opowieść o przesunięciu dorosłości. Trzydziestka staje się nowym początkiem, a nie granicą.

W wieku 40 lat pora na nowy kraj

Gdy decydują się na emigrację, wybierają te same kraje: Niemcy, Wielką Brytanię i Holandię.

Statystyczna emigrantka ma około 40 lat i pochodzi z miasta. Statystyczny emigrant również jest w wieku mobilnym i miejskiego pochodzenia.

Największa różnica zaczyna się po czterdziestce

Statystyczna Polka żyje ponad 7 dłużej niż statystyczny Polak. Najczęściej umiera z powodu chorób układu krążenia, mając ponad 82 lata. Mężczyzna również najczęściej odchodzi z tego samego powodu, ale średnio około 73. roku życia.

Statystyczny mężczyzna może dziś liczyć na 61,62 lat życia w dobrym zdrowiu. W przypadku kobiet ten wynik jest wyższy i wynosi 65,32 lat. Inaczej wygląda jednak proporcja zdrowych lat do całkowitej długości życia. Mężczyźni spędzają w zdrowiu 82,2% swojego życia, podczas gdy w przypadku kobiet odsetek ten wynosi 79,4%.