

GUS pokazuje zużycie energii w gospodarstwach domowych

16.01.2026 r.

W 2024 roku gospodarstwa domowe odpowiadały za ponad 20% krajowego zużycia energii. Ponad 62% tej energii pochłaniało ogrzewanie mieszkań, a dynamiczny wzrost popularności notują pompy ciepła.

Ogrzewanie pomieszczeń wciąż numerem jeden

Dane pokazują, że w polskich domach energia służy przede wszystkim do utrzymania ciepła. Ogrzewanie pomieszczeń odpowiadało w 2024 roku za nieco ponad 62% całkowitego zużycia energii w gospodarstwach domowych.

Prąd podstawą codzienności

Rośnie znaczenie energii używanej na potrzeby codziennego życia. Oświetlenie oraz sprzęt RTV i AGD odpowiadały za ok. 10% domowego zużycia energii, ogrzewanie wody za 18%, a dalej przygotowanie posiłków z 10%. Porównując chociażby z 2002 rokiem, zużycie energii elektrycznej w gospodarstwach domowych wzrosło o prawie 24%.

Węgiel nadal obecny, ale alternatywne źródła ogrzewania zyskują na znaczeniu

W 2024 roku wśród używanych nośników energii wciąż dominowały paliwa stałe – przede wszystkim węgiel kamienny i drewno opałowe – co wyróżnia Polskę na tle Unii Europejskiej. Z ciepła sieciowego korzystała blisko połowa mieszkań, głównie w dużych miastach. Gaz ziemny wykorzystywany był w 53% gospodarstw domowych. Zauważalny był także wzrost znaczenia odnawialnych źródeł energii – udział pomp ciepła zwiększył się ponad trzykrotnie w porównaniu z 2021 r., osiągając poziom 2,4%.

W zakresie wyposażenia technicznego domów widoczny jest wzrost wykorzystania kotłów dwufunkcyjnych. W 2024 roku ich wykorzystanie wykazało co czwarte gospodarstwo. Natomiast ciepła woda najczęściej pochodziła z sieci ciepłowniczej (37,8%), a także z bojlerów i term elektrycznych.

Choć wciąż duża część gospodarstw korzysta z tradycyjnych źródeł energii, widoczne są pozytywne tendencje, takie jak: stopniowa poprawa efektywności energetycznej, zwiększenie wykorzystania sieci ciepłowniczych oraz wzrost znaczenia technologii odnawialnych bazujących na pozyskaniu energii słonecznej i ciepła otoczenia.

Więcej danych w informacji sygnalnej pn.: *Zużycie energii w gospodarstwach domowych w 2024 r.*: <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/srodowisko-energia/energia/zuzycie-energii-w-gospodarstwach-domowych-w-2024-r-12,3.html>