

Polacy w ruchu – nasza kultura fizyczna

19.11.2025 r.

Z danych zawartych w najnowszej publikacji pn.: [Kultura fizyczna w latach 2023 i 2024](#) wynika, że sport w Polsce ma się bardzo dobrze: rośnie liczba klubów, przybywa młodych ćwiczących, a masowe imprezy sportowe przyciągają miliony. O szczegółach opowiada Pani Ewa Malinowska z Urzędu Statystycznego w Rzeszowie.

Kluby sportowe rosną w siłę

W 2024 r. w Polsce działało 16,6 tys. klubów sportowych, w których ćwiczyło 1 mln 400 tys. osób. Liczba klubów sportowych w stosunku do 2022 r. wzrosła o prawie 15%, a liczba ćwiczących o 30%.

- Tak, jak w latach poprzednich, wśród ćwiczących przeważali mężczyźni, którzy stanowili 72,0%. Ćwicząca młodzież do 18 lat stanowiła prawie 73%. Udział dziewcząt wśród młodzieży ćwiczącej ogółem wyniósł 31% i był wyższy niż udział kobiet wśród ogółu ćwiczących – dodaje Pani Ewa Malinowska z Urzędu Statystycznego w Rzeszowie.

Piłka w grze

Niezmiennie najpopularniejszym sportem w Polsce uprawianym w klubach sportowych była piłka nożna, którą ćwiczyło 36% osób (łącznie z piłką nożną halową i piłką nożną plażową było to prawie 37%). W porównaniu z 2022 r. liczba osób uprawiających ten sport zwiększyła się o 31%.

- Pod względem liczby ćwiczących drugie miejsce zajmowało strzelectwo sportowe – prawie 8% ćwiczących w sekcjach sportowych – mówi ekspertka i dodaje, że dużą popularnością cieszyła się również piłka siatkowa, pływanie, karate, koszykówka i lekkoatletyka.

W każdym z tych sportów liczba ćwiczących w sekcjach wzrosła w porównaniu z 2022 r.

Kadra narodowa rośnie

W 2024 r. działało 70 polskich związków sportowych. Wyłoniły one 9,6 tys. członków kadry narodowej, w tym 39% kobiet. Reprezentantów Polski w kategoriach juniorskich było 44%. W porównaniu z 2023 r. nastąpił wzrost liczby reprezentantów Polski o 6,5%. Licencje polskich związków sportowych posiadało 858 tys. zawodników, spośród których 20% stanowiły kobiety. W polskich związkach sportowych zarejestrowanych było 35,6 tys. sędziów sportowych. Odsetek sędziów z klasą międzynarodową wyniósł 5%.

W 2024 r. w Polsce działało 1059 szkół sportowych oraz szkół z oddziałami sportowymi oraz w 317 szkół mistrzostwa sportowego i szkół z oddziałami mistrzostwa sportowego. W tego typu szkołach uczyło się 128,5 tys. uczniów. Liczba uczniów wzrosła w porównaniu z 2023 r. o 7%.

Masowe imprezy sportowe

- W 2024 r. zorganizowano 3731 masowych imprez sportowych. Zgromadziły one 16 mln osób. Imprezy sportowe stanowiły 54% wszystkich imprez masowych, jakie odbyły się w 2024 r. Zarówno w 2024 r. jak i w latach poprzednich, imprezy sportowe organizowane były głównie w obiektach zamkniętych – mówi Pani Ewa Malinowska.