

Skąd wiemy, czy Polacy są zdrowi? Zaczynamy Europejskie Ankietowe Badanie Zdrowia 2025

03.09.2025 r.

1 września 2025 r. rozpoczęliśmy **Europejskie Ankietowe Badanie Zdrowia (EHIS)**. Jest ono prowadzone co 6 lat we wszystkich krajach UE, po to, aby można było porównywać wyniki o stanie zdrowia mieszkańców poszczególnych państw. Jesteśmy bardzo ciekawi, czy Polacy są zdrowsi niż „statystyczny” Europejczyk.

Skąd wiemy, że...

- co czwarty dorosły Polak ma nadwagę lub otyłość?
- ponad połowa osób po 65. roku życia zmaga się z chorobami przewlekłymi?
- kobiety częściej niż mężczyźni oceniają swój stan zdrowia jako „zły” lub „bardzo zły”?
- coraz więcej osób korzysta z prywatnych konsultacji lekarskich?

Dowiedzieliśmy się tego, od osób które wzięły udział w poprzedniej edycji badania. To właśnie informacje uzyskane podczas **EHIS 2019** są dziś podstawą analiz zdrowia mieszkańców Polski i Unii Europejskiej.

Po co to badanie?

- aby poznać aktualny obraz zdrowia mieszkańców Polski,
- by dowiedzieć się, jak zmienia się zachorowalność, styl życia i korzystanie z opieki medycznej,
- by porównać dane między krajami UE i budować wspólną politykę zdrowotną.

Jak wygląda badanie?

Do wylosowanych gospodarstw domowych zadzwonią ankieterzy statystyki publicznej i zapytają m.in. o zdrowie fizyczne i psychiczne, wypadki i urazy, profilaktykę oraz czynniki wpływające na styl życia. Drugim sposobem udziału w badaniu jest przesłanie danych samodzielnie online – ankieter przekazuje dane do logowania w formularzu internetowym. Udział w badaniu jest dobrowolny i anonimowy. Wszystkie przekazane informacje objęte są **tajemnicą statystyczną** i służą wyłącznie do opracowań analitycznych.

Dlaczego to ważne?

Udział w badaniu EHIS jest niezwykle ważny. Dzięki dużej liczbie odpowiedzi od różnych gospodarstw domowych możemy uzyskać pełny i rzetelny obraz zdrowia całego społeczeństwa. Im więcej osób weźmie udział, tym dokładniejsze i bardziej reprezentatywne będą wyniki badania.

Będziemy wdzięczni za rozpowszechnianie informacji o badaniu.

Więcej informacji oraz wyniki wcześniejszych edycji badania dostępne na stronie:

[Europejskie Ankietowe Badanie Zdrowia \(EHIS\) | BADANIA SPOŁECZNE | Badania Ankietowe](#)