

OPTYMIZM I POCZUCIE SENSU W ŻYCIU

W % OSÓB W WIEKU 16 LAT LUB WIĘCEJ

NA ILE ZGADZA SIĘ BĄDŹ NIE ZGADZA SIĘ PAN/PANI ZE STWIERDZENIAMI:

„Optymistycznie patrzę w przyszłość”

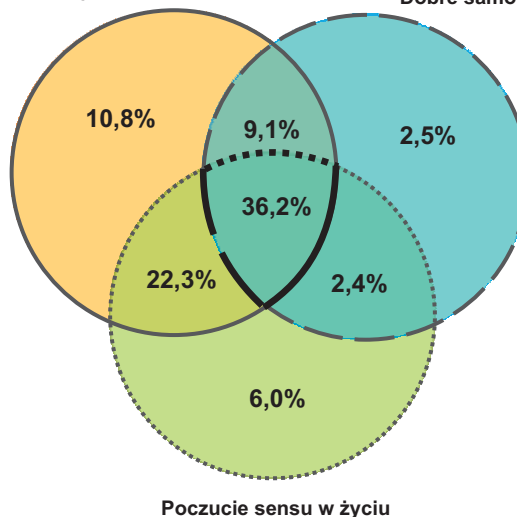


„Przeważnie myślę, że to czym się zajmuję w życiu ma sens”



ZŁOŻONY WSKAŹNIK DOBREJ SUBIEKTYWNEJ JAKOŚCI ŻYCIA

Zadowolenie z życia Dobre samopoczucie



Poczucie sensu w życiu

78,4%

Wskaźnik ogólnego zadowolenia z życia – odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które zadeklarowały, że są zadowolone lub bardzo zadowolone ze swojego życia ogólnie rzecz biorąc.

50,2%

Złożony wskaźnik dobrego samopoczucia – odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które nigdy nie doświadczały symptomów złego samopoczucia oraz u których zaobserwowano przynajmniej 5 z 9 symptomów dobrego samopoczucia.

66,9%

Wskaźnik poczucia sensu w życiu – odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które zadeklarowały, że zgadzają się lub zdecydowanie zgadzają się ze stwierdzeniem: „przeważnie myślę, że to czym się zajmuję w życiu ma sens”.

36,2%

Złożony wskaźnik dobrej subiektywnej jakości życia jest to odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które jednocześnie: były zadowolone ze swojego życia, charakteryzowały się dobrym samopoczuciem oraz miały poczucie sensu w życiu.

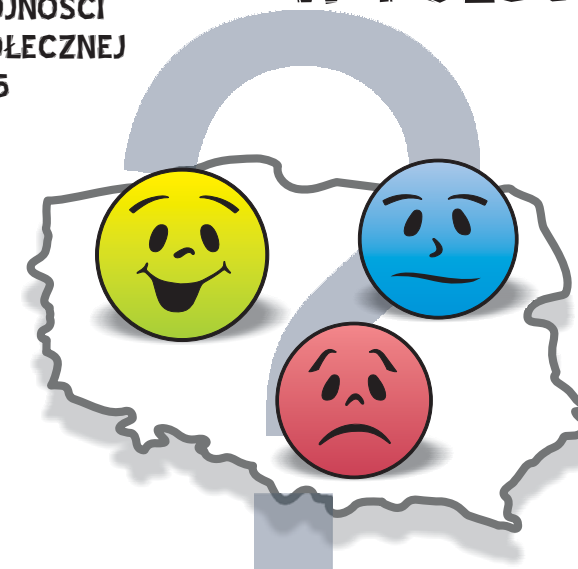


GŁÓWNY URZĄD STATYSTYCZNY

www.stat.gov.pl

SUBIEKTYWNY DOBROBYT W POLSCE

NA PODSTAWIE BADANIA SPÓJNOŚCI SPOŁECZNEJ 2015



Co ludzie w Polsce myślą o swoim życiu? Czy dostrzegają sens w tym co robią? Czy optymistycznie patrzą w przyszłość? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań dotyczących jakości życia możemy poznać dzięki wprowadzeniu do polskiego systemu statystyki publicznej wieloaspektowego Badania spójności społecznej.

Unikatowy charakter tego badania polega przede wszystkim na integracji na poziomie danych indywidualnych wszystkich najważniejszych aspektów szeroko rozumianej jakości życia, zarówno w wymiarze obiektywnym, jak i subiektywnym. Cykliczne prowadzenie badania pozwala na monitorowanie sytuacji społecznej w Polsce oraz ocenę skuteczności działań podejmowanych na rzecz walki z ubóstwem, integracji społecznej oraz rozwoju kapitału ludzkiego i społecznego.

Prezentowane wyniki pochodzą z II edycji Badania spójności społecznej, zrealizowanej w I połowie 2015 r.

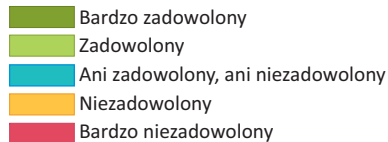
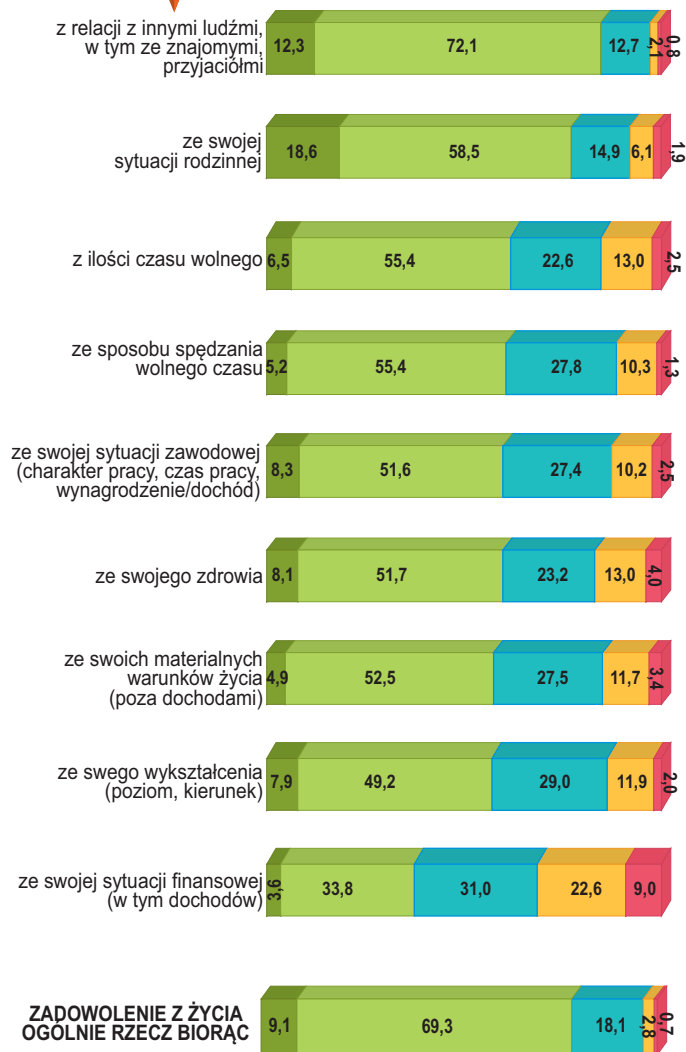
Opracowanie:

Departament Badań Społecznych i Warunków Życia GUS,
Urząd Statystyczny w Łodzi.

ZADOWOLENIE Z RÓŻNYCH ASPEKTÓW ŻYCIA I Z ŻYCIA OGÓLNIIE RZECZ BIORĄC

W % OSÓB W WIEKU 16 LAT LUB WIĘCEJ

ZADOWOLENIE



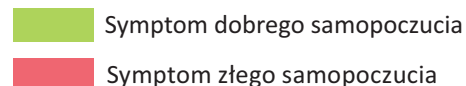
DOBRE I ZŁE SAMOPOCZUCIE

DOZNAWANE STANY EMOCJONALNE - SYMPTOMY SAMOPOCZUCIA

W % OSÓB W WIEKU 16 LAT LUB WIĘCEJ

Osoby badane czuły się: *	Przez cały czas	Przez większość dni	Przez kilka dni	Bardzo rzadko	Nigdy
pełne życia	10,4	47,8	25,8	14,1	1,9
spokojne i opanowane	8,7	62,2	20,8	7,5	0,8
miały dużo sił i energii do działania	7,2	47,1	28,3	15,4	2,0
szczęśliwe	11,0	52,5	24,5	10,6	1,4
bardzo zdenerwowane	1,3	9,5	35,9	46,7	6,6
tak głęboko przygnębione, że nic nie mogło ich podnieść na duchu	0,7	4,4	15,4	45,5	34,0
smutne, przybite lub miały chandrę	0,9	5,6	25,7	49,3	18,5
wykończone, wyczerpane	1,3	9,9	36,2	40,8	11,8
zmęczone	2,4	15,9	49,8	29,0	2,9

*Na podstawie odpowiedzi na pytanie:
„Proszę określić, jak często w ciągu ostatniego miesiąca czuł(a) się Pan/Pani...”.

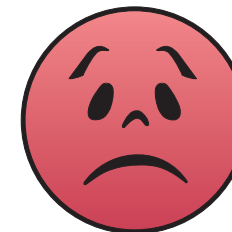


ZŁOŻONY WSKAŹNIK DOBREGO SAMOPOCZUCIA



50,2%

ZŁOŻONY WSKAŹNIK ZŁEGO SAMOPOCZUCIA



4,5%

Złożony wskaźnik dobrego samopoczucia jest to odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które w ciągu miesiąca przed badaniem nigdy nie doświadczały symptomów złego samopoczucia oraz u których zaobserwowano przynajmniej 5 z 9 symptomów dobrego samopoczucia.

Złożony wskaźnik złego samopoczucia jest to odsetek osób w wieku 16 lat lub więcej, które w ciągu miesiąca przed badaniem doświadczały przynajmniej 6 z 9 symptomów złego samopoczucia.